

## 第41回日本循環器看護学会教育セミナー

# どうする!?! 心不全患者の栄養療法と塩分・水分管理 ～エビデンスと高度実践からの再考～

心不全病態は低栄養やサルコペニアなどを生じさせますが、体重減少は独立した予後不良因子で摂取エネルギーを制限する栄養指導から、BMIを維持する指導へ変化しています。

今回は、心不全の各病期における栄養病態から評価・栄養補給方法ならびに塩分・水分管理のエビデンスを理解し、その人らしい暮らしの維持にはかかせないリハビリテーションを統合した高度実践について学びます。

### 2023年3月19日（日） 13:00～16:05

方法：ZOOMウェビナーによるライブ配信（オンデマンドなし）

参加費：会員：2000円 非会員：4000円

定員：500名（先着順）

申込期限：3月9日（木）12:00まで（定員になり次第、締め切り）

※参加費のお振込期限：3月10日（金）12:00

（お申し込み完了メールで口座情報をお知らせします）

申込方法：日本循環器看護学会 ホームページ <https://www.jacn.jp/>

## プログラム

講義 1. 13:05～13:45

### 近年における心不全患者の栄養療法の考え方

講師：小笹 寧子先生 京都大学 医学部附属病院 循環器内科

講義 2. 13:50～14:30

### 心不全患者への栄養指導とリハビリテーションのエビデンスと課題

講師：吉内 佐和子先生 関西医科大学附属病院 栄養管理部

講義 3. 14:35～15:15

### 塩分・水分管理のエビデンスと課題

講師：鷺田 幸一先生 京都大学大学院医学研究科医学専攻博士課程

講義 4. 15:20～16:00

### 心不全患者の暮らしとエビデンスに基づく高度実践

講師：阪口 綾香先生 大阪公立大学医学部附属病院 看護部

閉会の言葉・アンケートのお願い

\* 認定看護師の研修実績として1点の申請が可能です



一般社団法人  
日本循環器看護学会  
Japanese Association of Cardiovascular Nursing